

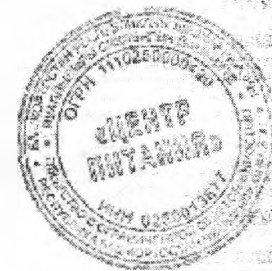
СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

И.О. Подписи

Урманова



МЕНЮ
на 08.07.2026 среда
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,55	11,65	41,63	341,72

Завтрак второй

КП26074	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40,00	0,01	0,03	0,89	6,86
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25022	Гречка по-купечески	130,00	7,66	6,86	11,56	153,11
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	150,00	0,15	0,07	0,14	46,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			12,43	12,06	36,26	439,07

Уплотненный полдник

ДГ26013	Рагу из овощей	130,00	5,27	9,53	14,81	161,78
КП25023	Печенье в ассортименте	40,00	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			9,02	16,53	50,84	392,23

Стоимость питания за день

153,00

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47

Завтрак второй

КП26082	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50,00	0,01	0,04	1,11	8,57
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180,00	1,20	2,40	8,40	153,60
КП25022	Гречка по-купечески	130,00	7,66	6,86	11,56	153,11
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	200,00	0,20	0,09	0,19	62,00

ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
Итого по: Обед			12,69	12,49	37,93	481,88

Уплотненный полдник

ДТ26013	Рагу из овощей	130,00	5,27	9,53	14,81	161,78
КП25023	Печенье в ассортименте	40,00	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
Итого по: Уплотненный полдник			9,05	16,53	51,82	396,28
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор

_____ /

Шеф-повар

_____ /

Ведущий технолог

_____ /